

RENASCER...

O leitor está aqui numa gestação psíquica, em busca de si. No termo dela poderá parir-se, renascer, simples como isto. Tem uma vida à sua frente, pode abandonar-se confiantemente e aceitar viver. É um trabalho com rede, sem riscos. Estamos envolvidos por uma *pele psicológica* (Esther Bick), que nos permite soltarmo-nos sem perigo. Repare onde veio meter-se, é uma viagem fascinante ao fundo de si mesmo. Pode galopar a vida, desassombradamente, libertar-se das crendices da infância dos povos e da sua própria. Provar que os mostrengos²⁷ são apenas fruto do desconhecido, das brumas onde medram todas as crendices e superstições.

Pode descomprimir, mas não está num confessionário, aqui não há penitência, nem punições. O que existe é um espelho e terá que decidir se gosta, ou não, da imagem que vê reflectida.

²⁷ Referência a Fernando Pessoa (1888-1935), *O Mostrengo*.

