

# ÍNDICE

## Editorial

As Treze Luas do Ano – Uma Viagem pelos Mundos Lunares do Xamanismo .....	7
---	---

## O Caminho Visionário

Xamanismo: Pilar Histórico das Práticas Mágico-Religiosas .....	10
Lugares de Poder: Os <i>Topoi</i> Nocturnos do Êxtase .....	12
Ecos Xamânicos na Lusitânia.....	14
Figuras Importantes do Xamanismo .....	17

### 1 – A Lua da Lontra (20 Janeiro – 18 Fevereiro)

A <i>Yurt</i> Xamânica.....	22
As Artes do Fogo no Xamanismo.....	24
De Olhos no Céu – Constelações de Janeiro .....	27

### 2 – A Lua do Lobo (19 Fevereiro – 20 Março)

Instrumentos Musicais do Xamã – Tambor.....	30
Técnicas de Construção de Tambores Xamânicos .....	32
Sleipnir – o Cavalo de Odin.....	34
De Olhos no Céu – Constelações de Fevereiro .....	36

### 3 – A Lua do Falcão (21 Março – 19 Abril)

O Mundo Superior, o Mundo Médio e o Submundo.....	38
Os Círculos de Tambor Sagrado .....	40
Instrumentos Musicais do Xamã – Arco “Cantante”.....	43
De Olhos no Céu – Constelações de Março .....	44

### 4 – A Lua do Castor (20 Abril – 20 Maio)

O Espírito da Planta e a Via da Alma Iluminada .....	48
Instrumentos Musicais do Xamã – Maracas e Chocalhos.....	51
Técnicas de Construção de Maracas .....	52
De Olhos no Céu – Constelações de Abril.....	55

### 5 – A Lua do Cervo (21 Maio – 20 Junho)

O <i>Oboe</i> e o <i>Serge</i> : Imagens do <i>Axis Mundi</i> do Xamanismo Hiperbórico .....	58
Instrumentos Musicais do Xamã – Flauta.....	60
Poções de Voo Xamânico – Ayahuasca .....	62
De Olhos no Céu – Constelações de Maio .....	64

### 6 – A Lua do Picanço (21 Junho – 21 Julho)

O Xamã Dentro e o Xamã Interior: Um Paradigma Espiritual sobre o Mito .....	68
Canções de Poder: a Voz como Instrumento dos Deuses .....	71
Poções de Voo Xamânico – Mescal .....	73
De Olhos no Céu – Constelações de Junho.....	75

### 7 – A Lua do Salmão (22 Julho – 21 Agosto)

O Animal de Poder: Um Conceito Xamânico de Alma .....	78
As Vestes do Xamã: A Veste, o Sonho e o Ritual .....	80
Poções de Voo Xamânico: Cava Cava.....	82
De Olhos no Céu – Constelações de Julho.....	84

## 8 – A Lua do Urso Castanho (22 Agosto – 21 Setembro)

O Escudo Xamânico .....	86
Técnicas de Construção de um Escudo Xamânico .....	88
Poções de Voo Xamânico – Peyote .....	89
De Olhos no Céu – Constelações de Agosto .....	91

## 9 – A Lua do Corvo (22 Setembro – 22 Outubro)

O Espírito da Madeira: Uso e Simbologia .....	94
O Papel dos Nós no Xamanismo .....	97
A Construção de um Caça-Sonhos .....	100
De Olhos no Céu – Constelações de Setembro .....	102

## 10 – A Lua da Serpente (23 Outubro – 22 Novembro)

A Arte Sagrada das Lojas de Suor .....	104
Mechas e Incensos.....	106
O Cachimbo Sagrado.....	108
De Olhos no Céu – Constelações de Outubro.....	110

## 11 – A Lua do Mocho (23 Novembro – 21 Dezembro)

O Caminho do Xamá Psicopompo.....	112
A Máscara, o Rito e o Sacrifício .....	114
Técnicas de Construção de Máscaras.....	116
De Olhos no Céu – Constelações de Novembro.....	117

## 12 – A Lua do Ganso (22 Dezembro – 19 Janeiro)

O Aliado Mineral .....	120
Técnicas de Conservação e Impregnação de Cristais .....	121
Tabela de Correspondências de Minerais.....	123
A Roda e a Mandala .....	125
De Olhos no Céu – Constelações de Dezembro .....	129

## 13 – A 13ª Lua do Ano – A Lua Negra

O Xamá Negro e o Xamá Branco: Modelos Dicotômicos de Xamanismo.....	132
A Horda Furiosa no Xamanismo Europeu.....	134
Técnicas Oraculares Xamânicas: Vozes e Ecos dos Espíritos .....	137
Uma Iniciação Xamânica: Conhecimento das Runas.....	139

## Recursos para Praticantes de Xamanismo

Ervas e Plantas.....	142
Fontes de Consulta e Estudo Xamânico.....	145

## Efemérides e Recursos Pagãos para 2010

Calendário de Festividades e Mistérios Pagãos.....	148
Dias Planetares e Horas Astrológicas .....	172
A Influência da Lua .....	173
Chuvas de Meteoros Visíveis em 2010 .....	174
Eclipses do Ano 2010.....	175
Eras Cronológicas para 2010.....	176
Ferriados em 2010.....	177