

# ÍNDICE

PREFÁCIO .....	7
<i>Capítulo VIII</i>	
A ORIGEM E O DESENVOLVIMENTO DA CURA.....	9
1. Cura vs Saúde .....	11
<i>Capítulo IX</i>	
A CIÊNCIA DA NUTRIÇÃO .....	13
1. Princípios Gerais .....	13
2. As Razões para uma Dieta Vegetariana .....	22
3. A Necessidade de uma Dieta Atraente e Equilibrada .....	30
4. O Papel dos Estimulantes na Evolução.....	32
5. O Jejum como Meio de Cura e de Crescimento da Alma .....	33
6. O Valor Saudável dos Alimentos Indigestos.....	35
7. O Resultado das Refeições Muito Frequentes .....	38
<i>Capítulo X</i>	
A ASTROLOGIA COMO AUXILIAR DA CURA .....	41
1. A Base Astrológica da Cura .....	41
2. As Leis da Compatibilidade e da Receptividade Sistemática.....	43
3. A Influência da Lua na Cura .....	48
4. As Polaridades Planetárias .....	49
<i>Capítulo XI</i>	
AS BASES TERAPÊUTICAS DA LUZ, DA COR E DO SOM.....	55
1. Deus é Luz.....	55



### *Capítulo XII*

O SONO E A SAÚDE .....	61
1. O Valor do Sono .....	61
2. Como Tratar as Doenças Durante o Sono .....	63
3. Os Efeitos do Sono Hipnótico .....	64
4. As Influências Protectoras.....	65

### *Capítulo XIII*

A MENTE E A CURA.....	67
1. A Verdadeira Causa do Contágio.....	67
2. O Poder do Pensamento.....	70

### *Capítulo XIV*

OS PERIGOS DO EXCESSO DE BANHOS .....	73
---------------------------------------	----

### *Capítulo XV*

A TRANSFUSÃO DE SANGUE.....	77
-----------------------------	----

### *Capítulo XVI*

OS EFEITOS DA EXTRACÇÃO DOS ÓRGÃOS FÍSICOS.....	81
1. A Extracção das Amígdalas.....	82

### *Capítulo XVII*

OS MÉTODOS DE CURA INDICADOS.....	85
1. Introdução .....	85
2. Os Remédios.....	85
3. A Imposição das Mãos .....	86
4. As Vacinas e as Anti-Toxinas .....	87

### *Capítulo XVIII*

O OBJECTIVO DA CURA .....	91
1. A Lei do Destino.....	91
2. A Relação da Espiritualidade com a Saúde .....	93
3. O Nervosismo Melhora com os Exercícios .....	94

